



Im März 2023

Hallenbad Ostern 2023

Liebe Kinder,
liebe Eltern,

wir haben uns doch entschieden, im Frühling 2023 eine weitere Möglichkeit für alle aktiven Schwimmkinder und Jugendlichen ein Schwimmzeichensonderabnahmetermin **Version 1.0** anzubieten.

Termin: Samstag, den 01.04.2023 11:00bis 12.30h (kein Scherz!!!)

Es werden folgende Abzeichen angeboten:

11:00h bis 11:45h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher

- 0 **Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**
(Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage, Heraufholen eines Gegenstandes Schulterhöhe, Kenntnis der Baderegeln)
- 0 **Schwimmabzeichen Bobby**
(100m Brustschwimmen, Springen vom Beckenrand, Hochholen mindestens eines Ringes aus mind. 1 m Tiefe, durch einen Ring springen - Kopf oder Fuß zuerst, 100m Fahrradfahren mit der Nudel, Kenntnis der Baderegeln)
- 0 **Schwimmabzeichen Seeräuber**
(100m richtiges Brustschwimmen, 5 m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Tiefe, Kenntnis der Baderegeln)

11:00h bis 12:30h Kosten: je 12 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 7 € nur Aufnäher

- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**
Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung, Kenntnis der Baderegeln
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten, zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe, Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (neu!!!)**
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmart (ohne Abstoßen vom Beckenrand), dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten, Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen. Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremddrettung) (Mindestalter 9 Jahre)

Anmeldefrist ist: **Mittwoch, der 29.03.2023**

Bitte die Anmeldung an die E-Mail Adresse: SG-Dreieich@t-online.de schicken☺. Wir wünschen Euch viel Spaß und gutes Gelingen.

Eure Trainer / Übungsleiter der SG-Dreieich

Ansprechpartner: Allgemein:
SVD: Thomas Köpp: 0157-54270407

SG-Dreieich@t-online.de
schwimmen@sv-dreieichenhain.de



**Anmeldung für Schwimmabzeichen Abnahme
am 01.04.2023 im Hallenbad Dreieich / Sprendlingen**

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____

Straße: _____ PLZ _____ Ort _____

E-Mail Adresse: _____ Tel.: _____

Datum: _____ Unterschrift Elternteil _____

Hiermit melde ich mein Kind für die Schwimmzeichen Abnahme verbindlich an.

(Bitte entsprechend ankreuzen)

11:00h bis 11:45h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher

Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)

(Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage, Heraufholen eines Gegenstandes Schulterhöhe, Kenntnis der Baderegeln)

Schwimmabzeichen Bobby

(100m Brustschwimmen, Springen vom Beckenrand, Hochholen mindestens eines Ringes aus mind. 1 m Tiefe, durch einen Ring springen - Kopf oder Fuß zuerst, 100m Fahrradfahren mit der Nudel, Kenntnis der Baderegeln)

Schwimmabzeichen Seeräuber

(100m richtiges Brustschwimmen, 5 m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Tiefe, Kenntnis der Baderegeln)

11:00h bis 12:30h Kosten: je 12 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 7 € nur Aufnäher

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung, Kenntnis der Baderegel

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten, zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe, Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (neu!!!)

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmhöhe (ohne Abstoßen vom Beckenrand), dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten, Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen. Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdreitung) (Mindestalter 9 Jahre)

Hinweise: Mit der Unterschrift zur Anmeldung / Schwimmabzeichen Abnahme erklärt der Unterzeichner, dass:

- Bildaufnahmen Ihres Kindes als Mitglied eines der drei teilnehmenden Vereinen (SVD / TVD /STG), im Zusammenhang mit Vereinstätigkeiten der SG-Dreieich veröffentlicht werden dürfen.
- Eine kurzfristige Änderung / Absage kann durch allgemeine /Entwicklung erfolgen.