



Wiedereinstieg Vereinsschwimmen Freibad/Parkbad Dreieich Sprendlingen Freibadsaison 2020

Kommunikation:

Die SG-Dreieich hat sich darauf geeinigt einen Coronavirus-Beauftragten zu benennen. Diese(r) Beauftragte(r) fungiert als Ansprechpartner für die Kommunen und Badbetreiber sowie Trainer*innen. Sie/Er sollte das Weisungsrecht in allen Fragen erhalten, die im Zusammenhang mit der organisatorischen und räumlichen Fragen stehen. Die entsprechende Person wird später noch bekannt gegeben.

Festlegung von Trainingszeiten:

- Trainingsgruppen sind in Teilnehmerlisten zu erfassen und während der behördlichen Beschränkungen entsprechend zu dokumentieren.
- Trainingszeiten sind inkl. der Zu- und Abgangszeiten festzulegen und zu bestimmen und die Einhaltung zu überwachen. Überschneidungen von Gruppen, z.B. in Eingangsbereichen sind zu vermeiden

Besondere Hygieneregeln:

- Sitz- und Liegeflächen dürfen nicht benutzt werden.
- Es muß alkalische oder saueres Reinigungsmittel benutzt werden.
- Das Desinfektionsmittel muss begrenzt **viruzif** bzw. wirksam gegen behüllte Viren sein.
- Die entsprechenden Hygieneregeln, die mit dem Vereinen und dem Badbetreiber ausgearbeitet wurden, werden auf den Vereinsseiten veröffentlicht und jedem Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Sportler*innen, Eltern und Badpersonal kommuniziert.
- Jede einzelne Person muß dazu beitragen, dass die Sicherheit während des Sportbetriebs bestmöglich gewährleistet wird. (siehe Begleitschreiben)

Allgemeine Abstandsregelungen kommunizieren:

- Es sollen die üblichen allgemeinen Abstandsregelungen eingehalten werden. Diese müssen vorab mit dem Badbetreiber abgestimmt werden und sichtbar ausgehängt werden.
- Die Einhaltung der Abstandsregelungen soll seitens des Badpersonals und der Trainer*innen erfolgen.
- Jede*r Sportler*in verpflichtet sich zur Einhaltung der Abstandsregelungen um sich und seine Mitmenschen zu schützen
- **An Land stehend, ohne Übungen ausführen** -> 1,5 Meter
- **In den Duschen / Umkleidekabinen/ Toiletten** -> 2,0 Meter
- **Ausführen von Sportübungen (an Land)** -> 3,0 Meter

- **Im Wasser beim Schwimmen von Bahnen -> 2,0 bis 3,0 Meter**

Hinweis:

Anders als beim öffentlichen Freizeit-Badebetrieb (überwiegend aufrechte Haltung) sind die Sportler*innen beim Schwimmen von Bahnen in einer waagerechten Haltung und mit dem Kopf im Wasser nach unten orientiert. Hierdurch ist die Gefahr einer Sprühinfektion nahezu ausgeschlossen.

Es ist jedoch zu berücksichtigen, dass vereinsbasiertes Training anders als bei Kadertraining keine homogenen Gruppen bilden kann. Ein Aufschwimmen und somit ein Körperkontakt ist zu vermeiden und daher bildet der Abstand von 3 m beim Bahnen schwimmen.

Verdacht auf Krankheitsfall melden:

- Bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) ist eine sofortige Information an den* die zuständige*n Trainer*in zu gewährleisten und ein Arzt zu kontaktieren.
- **Die Meldung muss mindestens folgende Inhalte aufweisen:**
 - **Personenbezogene Angaben der meldenden Einrichtung (Name, Adresse, Telefon, etc.)**
 - **Angaben zur meldenden Person**
 - **Angaben zur betroffenen Person**
 - **Art der Erkrankung bzw. des Verdachts**
 - **Erkrankungsbeginn**
 - **Meldedatum an das Gesundheitsamt**
- Die sofortige und fachgerechte Meldung an das örtliche Gesundheitsamt muss durch den/die Betroffenen*n selbst erfolgen.

Räumliche Hinweise:

Eingangsbereich/ Kasse:

- Die Schwimmer treffen sich vor dem Training vor dem Freibadeingang mit einem Sicherheitsabstand von 1,5 Meter.
- Jede(r) Schwimmer*in und Betreuer*(in) erscheinen mit einer Mund-Nasen-Maske.
- Es wird empfohlen, die Wegeleitung sichtbar auszuschildern und Begegnungsflächen deutlich zu trennen.
- Grüppchenbildung im Eingangsbereich / Kassenbereich sind nicht erlaubt.

Umkleide-/ und Duschbereich:

- Die Einzelkabinen, Wärmeraum werden nicht zur Verfügung gestellt.
- Umkleidemöglichkeiten werden in den aktuellen Einzelumkleideräumen zur Verfügung gestellt, bzw. eine Umkleidekabine auf der Wiese.
- Vorhandene Türen sollten möglichst wenig die Klinke in die Hand genommen werden, daher sollten diese wie u.a. die Zugangstüren zu den Toiletten / Umkleideräume entsprechend mit einem Keil verkeilt werden.
- Die Toilettentüren sollten nach jeder Benutzung mit entsprechendem Desinfektionsmittel gereinigt werden.
- Umkleideschränke werden nicht angeboten.
- Die Schwimmer*innen haben bereits Ihre Schwimmsachen angezogen und können am Schwimmbecken Ihre Trainingsanzüge ausziehen und entsprechend auf Ihre Schwimm Taschen legen.

- Die warmen Duschen stehen nicht zur Verfügung, es ist nur möglich sich über die Außenduschen (kalt) abzduschen.
- Das Duschen nach dem Training soll zu Hause erfolgen und nicht im Schwimmbad Vorort.
- Die Nutzung der vorhandenen Steckdosen für die Föhne wird nicht möglich sein.

Trainingsbereiche:

Schwimmbecken 50 Meter

- Die maximale Personenanzahl steht in Abhängigkeit des Beckens. (siehe Info Schwimmen)
- Es werden Doppelbahnen 1/2, 3/4 und 5/6 seitens des Badbetreibers bereitgestellt.
- Kopfsprünge ins Wasser sind nur mit einem Abstand von 2 Metern zu beiden Seiten vorzunehmen.
- Begegnungsverkehr im Wasser innerhalb einer Schwimmbahn muss ausgeschlossen werden (siehe Sportspezifische Verhaltensregeln)
- Besondere Wegführung sollte vor Ort ausgeschildert werden, es gelten auch Abstandsregeln am Beckenrand.
- Ansagen des Trainers müssen befolgt werden.

Nichtschwimmerbecken 12.5 Meter

- Die maximale Personenanzahl steht in Abhängigkeit des Beckens. (siehe Info Schwimmen)
- Eine entsprechende Leine muss eingezogen werden um den Bereich abzusperren.
- Kopfsprünge ins Wasser sind nicht erlaubt!
- Begegnungsverkehr im Wasser innerhalb des abgesperrten Bereiches muss ausgeschlossen werden (siehe Verhaltensregeln).
- Besondere Wegführung sollte vor Ort ausgeschildert werden, es gelten auch Abstandsregeln am Beckenrand.
- Ansagen des Trainers müssen befolgt werden.

Gymnastik:

Schwimmbecken 50 Meter / große Wiese

- Die maximale Personenanzahl steht in Abhängigkeit des Beckens. (siehe Info Schwimmen)
- Die Trockenübungen sollten in einem Mindestabstand von 2 Meter erfolgen.
- Die Gymnastik sollte auf der großen Wiese mit Mindestabstand von 3 Meter erfolgen.
- Ansagen des Trainers müssen befolgt werden.

Nichtschwimmerbecken 12.5 Meter

- Die maximale Personenanzahl steht in Abhängigkeit des Beckens. (siehe Info Schwimmen)
- Die Trockenübungen sollten in einem Mindestabstand von 3 Meter erfolgen.
- Die Gymnastik sollte auf der großen Wiese mit Mindestabstand von 3 Meter erfolgen.
- Ansagen des Trainers müssen befolgt werden.

Verhaltensregeln:

Trainingsvorbereitung:

- Alle Teilnehmer*innen werden schriftlich für alle die Vorsichtsmaßnahmen informiert und müssen diese ebenfalls schriftlich bestätigen, um deren Einhaltung zu garantieren. Der Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschuss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

Betreten und Verlassen der Sportstätte:

- Eine Gruppenbildung von und im Freibad ist unbedingt zu vermeiden.
- Es wird daher ein versetzter Zeiteinlass bzw. -auslass vorgeschlagen.
- Das Freibad muss nach dem Training unverzüglich verlassen und Menschenansammlung vermieden werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte symptomfrei sein, was vom Trainer / von der Trainerin notiert wird.
- Alle Teilnehmer*innen müssen beim Betreten einen Mund-Nasen Schutz beim Einlass und beim Verlassen des Geländes mit Mindestabstand von 2 Metern halten.

Anwesenheit dokumentieren:

- Die Anwesenheit aller Beteiligten am Training ist stets zu dokumentieren, damit im Falle einer Infektion die Kontaktperson lückenlos zurückverfolgt werden können.
- Die Liste gilt es vier Wochen zu verwahren und anschließend seitens des Trainers / der Trainerin zu vernichten.

Durchführung des Trainings/ Sportbetriebs

- Trainer*innen und Übungsleiter*innen achten darauf, dass der Abstand zwischen den Teilnehmer*innen im Schwimmbecken bei waagrecht Bewegungen mindestens 3 Meter beträgt).
- Körperliche Kontakte sind demnach auszuschließen.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu waschen.
- Das private Mitführen von Desinfektionsmittel wird dringend empfohlen, insbesondere für die Nutzung der Sanitäreinrichtungen.
- Es dürfen ausschließlich eigene Trinkflaschen genutzt werden.

Hinweise zum Umgang mit Begleitpersonen:

- Mindestens 1 Betreuer*in muss bei einer Bahnenbesetzung vorhanden sein, es wird empfohlen eine zweite Person zur Koordination mit einzuplanen.
- Das Training findet unter Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.

Schwimmbecken 50 Meter Training:

- Beim Schwimmen von Bahnen ist ein Abstand von 3 Metern zwischen den Sportler*innen einzuhalten. Ausnahme ist nur möglich, wenn die Gruppe annähernd gleiche Leistung vorweist, dann gilt hier ein Abstand von 2 Metern.
- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Paddels, Schwimmbretter, Pull-Buoys, Schwimmflossen, etc.) verwendet werden.
- Alle eigenen Trainingsutensilien werden alle einzeln namentlich gekennzeichnet.
- Die persönlichen Trainingsutensilien werden nicht im Freibad gelagert und von den Aktiven wieder mit nach Hause genommen.
- Die Lagerung während des Trainings erfolgt unter den Abstandsregeln auf der Beckenkannte.
- Jeder Sportler*in nimmt ein Handtuch mit zum Beckenrand, um jeglichen Kontakt zu anderen Gegenständen zu vermeiden.
- Ein Staffelttraining ist ausgeschlossen.
- Startsprünge sind nur durchzuführen, wenn der Abstand von 2 Metern eingehalten wird.

Nichtschwimmerbecken 12.5 Meter Training:

- Beim aktuellen Kinder Schwimmtraining im Nichtschwimmerbecken ohne Zwischenleinen, kann eine maximale Anzahl von 8 Kindern im Abstand von 3 Meter schwimmen.
- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Paddels, Schwimmbretter, Pull-Buoys, Schwimmflossen, etc.) verwendet werden.
- Alle eigenen Trainingsutensilien werden alle einzeln namentlich gekennzeichnet.
- Die persönlichen Trainingsutensilien werden nicht im Freibad gelagert und von den Aktiven wieder mit nach Hause genommen.
- Ausnahme sind Schwimnudeln die seitens des Vereins zur Verfügung gestellt werden.
- Die Nudeln müssen nach dem Training seitens der Betreuer Vorort desinfiziert werden.

Schwimmkurs Anfänger / Fortgeschrittene Nichtschwimmerbecken:

- Anfänger-/ Fortgeschritten Kinderkurse werden im Lehrschwimmbecken durchgeführt.
- Die Gruppengröße darf max. 8 Personen nicht überschreiten (exklusive Übungsleiter*in).
- Der Einstieg und Ausstieg erfolgt nacheinander über die Einstiegsleiter / Treppe in einem Abstand von 1, 5 Metern.
- Zwischen den Teilnehmer*innen sind mindestens 3 Meter Abstand seitlich und 3 Meter Abstand zwischen den Reihen einzuhalten.
- Pro teilnehmendes Kind ist maximal eine Begleitperson erlaubt. Diese Begleitperson muss im gleichen Haushalt wie das Kind leben.

Aktueller Stand:

- Als Grundlage des Planes wurden Auszüge des Leitfadens des DSV's vom 04.05.2020 genommen.

Datum: Dreieich, den 30.05.2020

Ansprechpartner: SG-Dreieich in SVD/ TVD und STG:

STG: Adrian Schrock: 06103 - 8331690 (Geschäftsstelle)
TVD: Dieter Kristen: 06103-81323
SVD: Thomas Köpp: 0157-54270407
Peter Oertel: 06103-63867

schwimmen@stg1848.de
schwimmen@turnverein-dreieichenhain.de
schwimmen@sv-dreieichenhain.de