



Im September 2019

Hallenbadsaison/ Herbstferien 2019

Liebe Kinder,
liebe Eltern,

wie bereits schon angekündigt, bietet die SG-Dreieich **letztmalig** in diesem Jahr die Möglichkeit für alle Aktiven Schwimmkindern und Jugendlichen in den Herbstferien an, ein Schwimmabzeichen zu erlangen.

Dieser Termin ist nur für die Schwimmabzeichen Abnahme vorgesehen. Es findet keine normale Schwimmstunde statt!

Termin: Samstag, den 28.09.2019 12:45 bis 14:45 Uhr

Es werden folgende Abzeichen angeboten:

12:45h bis 13:45h (1.Stunde) Kosten: je 5 € Urkunde/Aufnäher

- 0 **Schwimmabzeichen Bobby**
(Vorstufe Seepferdchen-> weniger als 25 m Schwimmen)
- 0 **Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**
(Sprung vom Beckenrand, 25m Schwimmen, Heraufholen eines Gegenstandes Schulterhöhe)
- 0 **Schwimmabzeichen Seeräuber**
(100 Meter richtiges Brustschwimmen, 5 m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Tiefe)
- 0 **Schwimmabzeichen Seehund**
(25m Brustschwimmen, 25m Rücken oder Kraul Schwimmen, 15m Druppeln mit Wasserball im Wasser, Kopfsprung, 10m Streckentauchen, 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer und Längsachse im Wasser)

12:45h bis 14:45h (1.und 2.Stunde) Kosten: je 10 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 5 € nur Aufnäher

- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**
Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung, Kenntnis der Baderegel
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**
Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage, zweimal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes, 10m Streckentauchen, Sprung aus 3 m Höhe (**Muß extern nachgewiesen werden**), Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (ab 9 Jahre)**
600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten, 50m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten 25m Kraulschwimmen, 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50m Rückenkraulschwimmen, 15m Streckentauchen, Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen, Sprung aus 3 m Höhe (**Muß extern nachgewiesen werden**), 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen, Kenntnis der Baderegeln, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremddrettung)

Anmeldefrist ist: **Mittwoch, der 25.09.2019**

Bitte die Anmeldung an die E-Mail Adresse: SG-Dreieich@t-online.de schicken, oder bei den Trainern abgeben☺. Wir wünschen Euch viel Spaß und gutes Gelingen.

Eure Trainer / Übungsleiter der SG-Dreieich

Ansprechpartner: Allgemein:
STG: Adrian Schrock: 06103 - 8331690 (Geschäftsstelle)
TVD: Dieter Kristen: 06103-81323
SVD: Thomas Köpp: 0157-54270407
Peter Oertel: 06103-6386

SG-Dreieich@t-online.de
schwimmen@stg1848.de
schwimmen@turnverein-dreieichenhain.de
schwimmen@sv-dreieichenhain.de



**Anmeldung für Schwimmabzeichen Abnahme
am 28.09.2019 im Hallenbad Dreieich / Sprendlingen**

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____ SG-Dreieich Mitgl. Nr. _____ (siehe Saisonkarte)

Straße: _____ PLZ _____ Ort _____

E-Mail Adresse: _____ Tel.: _____

Datum: _____ Unterschrift Elternteil _____

Hiermit melde ich mein Kind für die Schwimmzeichen Abnahme verbindlich an.

(Bitte entsprechend ankreuzen)

12:45h bis 13:45h (1.Stunde) Kosten: je 5 € Urkunde/Aufnäher

- Schwimmabzeichen Bobby**
(Vorstufe Seepferdchen-> weniger als 25m Schwimmen)
- Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**
(Sprung vom Beckenrand, 25m Schwimmen, Heraufholen eines Gegenstandes Schulterhöhe)
- Schwimmabzeichen Seeräuber**
(100 Meter richtiges Brustschwimmen, 5m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1m Tiefe)
- Schwimmabzeichen Seehund**
(25m Brustschwimmen, 25m Rücken oder Kraul Schwimmen, 15m Druppeln mit Wasserball im Wasser, Kopfsprung, 10m Streckentauchen, 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer und Längsachse im Wasser)

12:45h bis 14:45h (1.und 2.Stunde) Kosten: je 10 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 5€ nur Aufnäher

- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**
Sprung vom Beckenrand und mindestens 200m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, einmal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung, Kenntnis der Baderegel
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**
Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage, zweimal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes, 10m Streckentauchen, Sprung aus 3m Höhe (**Muß extern nachgewiesen werden**), Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (ab 9 Jahre)**
600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten, 50m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten 25m Kraulschwimmen, 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50m Rückenkraulschwimmen, 15m Streckentauchen, Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen, Sprung aus 3m Höhe (**Muß extern nachgewiesen werden**), 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen, Kenntnis der Baderegeln, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)

Hinweis: Mit der Unterschrift zur Anmeldung: Schwimmabzeichen Abnahme erklärt der Unterzeichner, dass Bildaufnahmen Ihres Kindes als Mitglied eines der drei teilnehmenden Vereinen (SVD / TVD / STG), im Zusammenhang mit Vereinstätigkeiten der SG-Dreieich veröffentlicht werden dürfen.