



Im Juni 2023

## Freibadsaison 2023

Liebe Kinder,  
liebe Eltern,

wir haben uns doch entschieden, vor den Sommerferien 2023 eine weitere Möglichkeit für alle aktiven Schwimmkinder und Jugendlichen ein Schwimmzeichensonderabnahmetermin im Jahr 2023 anzubieten.

**Dieser Termin ist nur für die Schwimmabzeichen Abnahme vorgesehen. Es findet keine normale Schwimmstunde statt! Termin: Samstag, den 15.07.2023 07:00h bis 08.00h**

Es werden folgende Abzeichen angeboten:

**07:00h bis 08:00h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher**

- 0 **Schwimmabzeichen Dr. Brumm (NEU!!!) (nur Urkunde)**  
(Vorstufe Seepferdchen-> Drei Sprünge vom Beckenrand, 7m schwimmen, Kopf 5 Sekunden unter Wasser, 1-mal kalt duschen, Heraufholen eines Gegenstandes mit den Füßen aus schulterhohem Wasser)
- 0 **Wasserrattenabzeichen (NEU!!!) (Mehr Sicherheit im Wasser !!)**  
(Rückwärts ins Wasser fallen, 1 m tief ab und auftauchen, Rolle im Wasser, 2 Sekunden Lufanhalten, Im Wasser treten, 360 Grad Drehung, mehrmals um Hilfe rufen und mit beiden Armen rudern, 30 Sekunden auf den Wasser liegen, 25 Meter Schwimmen und Baderegeln aufsagen)
- 0 **Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**  
(Einen Sprung vom Beckenrand absolvieren, 25 Meter schwimmen, Einen Tauchring aus schultertiefem Wasser holen, Grundkenntnisse der Baderegeln beherrschen, das Schwimmen in Bauch- und Rückenlage grob beherrschen)
- 0 **Schwimmabzeichen Bobby**  
(4 Bahnen Brustschwimmen, Springen vom Beckenrand, Hochholen mindestens eines Ringes aus mind. 1 m Tiefe, durch einen Ring springen - Kopf oder Fuß zuerst, 4 Bahnen Fahrradfahren mit der Nudel, Baderegeln aufsagen)
- 0 **Schwimmabzeichen Seeräuber**  
(100 Meter richtiges Brustschwimmen, 5 m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Tiefe)
- 0 **Schwimmabzeichen Seehund**  
(25m Brustschwimmen, 25m Rücken oder Kraul Schwimmen, 15m Druppeln mit Wasserball im Wasser, Kopfsprung, 10m Streckentauchen, 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer und Längsachse im Wasser)

**07:00h bis 08:00h Kosten: je 12 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 7 € nur Aufnäher**

- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**  
Sprung vom Beckenrand und 200 m Schwimmen mindestens davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage 50m in der anderen Körperlage in einer erkennbaren Schwimmart, einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe Paketsprung und Startsprung, Kenntnis der Baderegeln.
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**  
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten, zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe, Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (Neu!!!)**  
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmage (ohne Abstoßen vom Beckenrand), dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten, Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen. Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdreitung) (Mindestalter 9 Jahre)

Anmeldefrist ist: **Dienstag, der 11.07.2023**

Bitte die Anmeldung an die E-Mail Adresse: [SG-Dreieich@t-online.de](mailto:SG-Dreieich@t-online.de) schicken©. Wir wünschen Euch viel Spaß und gutes Gelingen.

Eure Trainer / Übungsleiter der SG-Dreieich



**Anmeldung für Schwimmabzeichen Abnahme  
am 15.07.2023 im Parkbad Dreieich / Sprendlingen**

Name: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Elternteil \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mein Kind für die Schwimmzeichen Abnahme verbindlich an. (Bitte entsprechend ankreuzen)**

**07:00h bis 08:00h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher**

- 0 **Schwimmabzeichen Dr. Brumm (NEU!!!) (nur Urkunde)**  
(Vorstufe Seepferdchen-> Drei Sprünge vom Beckenrand, 7m schwimmen, Kopf 5 Sekunden unter Wasser, 1-mal kalt duschen, Heraufholen eines Gegenstandes mit den Füßen aus schulterhohem Wasser)
- 0 **Wasserrattenabzeichen (NEU!!!) (Mehr Sicherheit im Wasser !!)**  
(Rückwärts ins Wasser fallen, 1 m tief ab und auftauchen, Rolle im Wasser, 2 Sekunden Lufanhalten, Im Wasser treten, 360 Grad Drehung.mehrmals um Hilfe rufen und mit beiden Armen rudern, 30 Sekunden auf den Wasser liegen, 25 Meter Schwimmen und Baderegeln aufsagen)
- 0 **Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**  
(Einen Sprung vom Beckenrand absolvieren, 25 Meter schwimmen, Einen Tauchring aus schulertiefem Wasser holen, Grundkenntnisse der Baderegeln beherrschen, das Schwimmen in Bauch- und Rückenlage grob beherrschen)
- 0 **Schwimmabzeichen Bobby**  
(4 Bahnen Brustschwimmen, Springen vom Beckenrand, Hochholen mindestens eines Ringes aus mind. 1 m Tiefe, durch einen Ring springen - Kopf oder Fuß zuerst, 4 Bahnen Fahrradfahren mit der Nudel, Baderegeln aufsagen)
- 0 **Schwimmabzeichen Seeräuber**  
(100 Meter richtiges Brustschwimmen, 5 m Streckentauchen, Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Tiefe)
- 0 **Schwimmabzeichen Seehund**  
(25m Brustschwimmen, 25m Rücken oder Kraul Schwimmen, 15m Drippeln mit Wasserball im Wasser, Kopfsprung, 10m Streckentauchen, 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer und Längsachse im Wasser)

**07:00h bis 08:00h Kosten: je 12 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 7 € nur Aufnäher**

- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**  
Sprung vom Beckenrand und 200 m Schwimmen mindestens davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage 50m in der anderen Körperlage in einer erkennbaren Schwimmart, einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes, Sprung aus 1 m Höhe Paketsprung und Startsprung, Kenntnis der Baderegeln.
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**  
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten, zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe, Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold (Neu!!!)**  
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand), dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten, Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen. Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdreitung) (Mindestalter 9 Jahre)

Anmeldefrist ist: **Dienstag, der 11.07.2023**

**Hinweise:**

- Mit der Unterschrift zur Anmeldung: Schwimmabzeichen Abnahme erklärt der Unterzeichner, dass: Bildaufnahmen Ihres Kindes als Mitglied eines der drei teilnehmenden Vereinen (SVD / TVD /STG), im Zusammenhang mit Vereinstätigkeiten der SG-Dreieich veröffentlicht werden dürfen. Es kann nur teilgenommen werden wenn, das Kind sich vorher angemeldet und den zu zahlenden Betrag überwiesen hat.