

Bewegung gegen Depression

Schwimmen macht fit! Probieren Sie sich im Wasser aus!

Lernen Sie verschiedene Schwimmmarten kennen. Wir machen Sie mit der Bewegung im Wasser und unterschiedlichen Disziplinen vertraut – unabhängig davon, wie gut Sie schwimmen können.

Teilnehmen können alle Interessierte, Personen mit depressiver Erkrankung, Angehörige, psychiatrisches Fachpersonal, Bewegungsfachkräfte und alle, die Freude an körperlicher Aktivität haben.

Termin: 10.11.2017, 19.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Schwimmgemeinschaft Dreieich und das Bündnis gegen Depression Frankfurt am Main e.V.

Veranstaltungsort: Hallenbad Dreieich, August-Bebel-Str. 75, Dreieich

Für Getränke und einen Snack vor Ort ist gesorgt.

Anmeldung: johannes.moog@kgu.de

