

O.-P. 03.06.2010

Mit Tipps für das Training

Hainer Basketballeger legten Prüfung beim Hessischen Basketball Verband ab

Dreieichenhain (hok) ■ In der Basketballabteilung des Sportvereins Dreieichenhain wird Wert auf eine gute Ausbildung der Jugendspielerinnen und Jugendspieler gelegt.

„Nur so lassen sich sportliche Erfolge erzielen“, unterstreicht Abteilungsleiter Siegfried Stefanski.

Christiane Dönitz, Benjamin Dönitz, Kai Santelmann,

Anna Lena Dönitz und Dr. Bernd Maaß nahmen an einem Ausbildungslehrgang des Hessischen Basketballverbandes zum D-Trainer teil. An drei Wochenenden

finden diese Lehrgänge, die sich mit Theorie und Praxis des Basketballs befassen, jeweils samstags und sonntags statt,

Die Teilnehmer hörten Vorträge über Trainings- und Bewegungslehre, Sportpsychologie und Sportorganisation. In der Praxis standen die Individualtechnik im Passen, Werfen und Dribbeln und eine Einführung in taktische Grundelemente im Vordergrund. Hochkarätige Referenten, unter ihnen Dirk Bauermann, Bundestrainer der Herren, wussten mit interessanten und lehrreichen Beiträgen zu gefallen.

An einem weiteren Wochenende fand die Prüfung in Praxis und Theorie statt. Vier SVD-Teilnehmer bestanden sie ohne Probleme. Benjamin Dönitz war erkrankt und wird die Prüfung nachholen. Alle werden ihr erworbenes Wissen sicher mit Erfolg an die von ihnen betreuten Teams weitergeben.



Bundestrainer Dirk Bauermann (3.v.r.) gehörte zu den Referenten des Ausbildungslehrgangs des Basketball-Verbandes. Mit ihm sind die SVD'ler (von links) Christiane Dönitz, Dr. Bernd Maaß, Kai Santelmann, Anna Lena Dönitz und Benjamin Dönitz zu sehen. Foto: SVD