

SVD Turn – und Gymnastikabteilung startet ab 10.01.2005 wieder voll durch

Nachdem die Sanierung der Turnhalle der Ludwig-Erk Schule weitgehend abgeschlossen ist, finden die Übungsstunden der Kinder im Bereich allgemeines Turnen und Wettkampfturnen, sowie alle Übungsstunden im Erwachsenenbereich ab Montag, den 10.01.2005 wieder in der neu renovierten Halle statt.

Die neue Übungsleiterin Kathrin Dante, ausgebildete Aerobic- und Fitnesstrainerin, wird dienstags von 19.30 Uhr bis 20.30 versuchen frischen Wind in die Gruppe zu bringen.

Hier die aktuellen Angebote des SVD

Kursangebote im Erwachsenen- und Jugendbereich: **(Einstieg jederzeit möglich)**

Nichtmitglieder zahlen für 10 Stunden 35.--€ Für SVD Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

„Gutes für den Rücken“

Dienstag 18.15 - 19.15 Uhr im SVD Clubhaus Jennifer Mainusch

„Gymnastik - 50 Plus“

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr im SVD Clubhaus, im Haag 1 Erika Reinfelder

„Fitness-Gymnastik“ (Ausdauer - und Krafttraining mit Aerobic und Step-Aerobic) „Anfänger“

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr Turnhalle Ludwig-Erk Schule Kathrin Dante

„Aerobic und Step“ (Aerobic, Step-Aerobic, Latino) “mit Vorkenntnissen”

Dienstag 20.30 - 21.30 Uhr Turnhalle Ludwig-Erk Schule Martina Reinfelder

„Aerobic, Tanz und Spiel“ (für Kinder 6 - 9 Jahre)

Donnerstag 14.30 - 15.30 Uhr Turnhalle Ludwig-Erk Schule Michelle Alcaraz

„Fatburner“ auch für Jugendliche!!! (Low Impact Aerobic, Step Aerobic, Latino) “Anfänger”

Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr Turnhalle Ludwig-Erk Schule Martina Reinfelder

„Rope Skipping“ Komm mach mit, spring dich fit Turnhalle Ludwig-Erk Schule

Freitag 18.15 - 19.15 Uhr Anfänger Dorothea Willige

Freitag 19.15 - 20.15 Uhr Fortgeschrittene Dorothea Willige

Auskunft erteilen:

Erika Stefanski	06103-981423
Erika Reinfelder	06103-82535
Martina Reinfelder	06103-4690849