



SV 1890 e.V. Dreieichenhain



Achtung! Achtung! Achtung !

**Der Sportverein Dreieichenhain bietet
ab Dienstag, den 01.03.2005,
einen neuen Fitness-Kurs am Vormittag an**

Bauch – Beine – Po und Rückenfitness

- zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen
-
- mit Musik und Spaß wieder in Form kommen
-
- das Programm endet mit einer Dehn - und Entspannungsphase
-

Trainingszeiten	Dienstag 10.30 – 11. 30 Uhr	
Treffpunkt	SVD – Clubhaus, im Haag 1	
Kursgebühr	10 Stunden für Nichtmitglieder	35.--€
	SVD - Mitglieder kostenlos	
Kursleitung	Katy Genserich	

Bitte, wenn möglich, Isomatte und evtl. ein Theraband mitbringen!

**Weitere Informationen Erika Stefanski 06103 - 981423
Katy Genserich 06103 - 81011**

