

Fit mit dem SV Dreieichenhain auch in den Ferien

Der Sportverein Dreieichenhain (SVD) bietet seinen Mitgliedern und auch allen, die es werden wollen, in den Ferien einige Sportkurse an.

Einstieg jederzeit möglich.

Mitglieder sind kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 35.--€ für 10 Stunden.

Einfach vorbei kommen und mitmachen.

Auskunft erteilt Erika Stefanski, Tel: 06103-981423

oder unter : www.sv-dreieichenhain.de

SVD Nordic Walking und Rückenfitness:

Montags 9.00-10.15 Uhr, Treffpunkt: SVD Clubhaus, Im Haag 1

SVD Bauch Beine Po:

Dienstags 10.30 – 11.30 Uhr, im großen Saal des SVD Clubhauses, im Haag 1

SVD Walking und Rückenfitness:

Donnerstags 10.30 – 11.30 Uhr, Treffpunkt: SVD Clubhaus, im Haag 1

Die Übungsleiterinnen Katy Genserich und Monika Abicht bieten die gesundheitsorientierten Kurse an und freuen sich über ihr Erscheinen.